

Le projet est développé par le Dr Géraldine TALBOT, médecin addictologue, directrice du CSAPA Rabelais (93) et Edgar Morin (95).

Il est financé par l'ARS Île-de-France, la MILDECA, et est accompagné par La Fabrique Numérique des Ministères Sociaux.

## Comment télécharger l'application Oz Ensemble ?

Recherchez Oz Ensemble sur les stores d'applications ou scanez le QR code.



## Association CaPASSCité

70 rue Douy Delcupe,  
93 100 Montreuil  
[www.capasscite.fr](http://www.capasscite.fr)

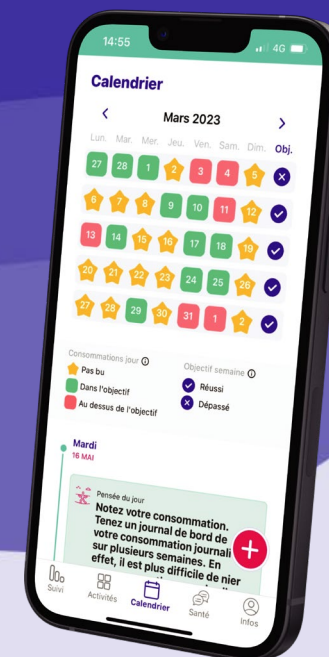
Permanence téléphonique  
Tél : 01 48 57 14 21  
Du lundi au vendredi de 9h à 13h  
et de 14h à 18h

Rendez-vous sur  
[www.ozensemble.fr](http://www.ozensemble.fr)



## L'application mobile pour maîtriser sa consommation d'alcool

100 % gratuite, anonyme, sans création de compte



## UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE EN ADDICTOLOGIE

Que vous soyez usager, professionnel de santé, travailleur social, vous pouvez nous contacter :



Par téléphone au 01 48 57 14 21 du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



Via notre site internet [www.ozensemble.fr](http://www.ozensemble.fr), rubrique «Nous contacter»

Notre équipe spécialisée en addictologie répondra à toutes vos questions :



Concernant le service Oz Ensemble et son application mobile



Le repérage et la prise en charge d'une dépendance à l'alcool

Rendez-vous sur [www.ozensemble.fr](http://www.ozensemble.fr)



## LE CHOIX DE SON OBJECTIF



- ✦ Saisir sa consommation journalière et suivre ses progrès
- ✦ Se fixer un objectif atteignable
- ✦ Évaluer sa consommation

## LE MODULE D'ORIENTATION



L'utilisateur peut soit :

- ☎ Demander à être rappelé par un spécialiste en addictologie en prenant un rendez-vous via Doctolib
- ☎ Appeler directement le centre

## UNE AIDE À LA MAÎTRISE



- 🏆 Questionnaire AUDIT C de l'OMS
- 🏆 Activités de réduction en 5 semaines
- 🏆 Conseils concrets d'aide au changement



## LE CONSTAT

5 millions de personnes souffrent de **dépendance à l'alcool** en France mais seul 5% sont accompagnées sur le secteur de l'addictologie. De plus, cette prise en charge médicale et psychologique survient avec **10 ans de retard** en moyenne.

## LES OBJECTIFS

Faciliter l'accès au soin en addictologie à travers :

- 👤 Un accompagnement vers la prise de conscience du trouble
- 👤 Une prise de contact rapide et personnalisée par téléphone avec un professionnel en addictologie

## UN OUTIL NUMÉRIQUE

- ✓ 100% gratuite
- ✓ 100% anonyme
- ✓ Sans création de compte