



## DOSSIER DE PRESSE

L'application mobile qui redonne aux usagers la maîtrise de leur consommation d'alcool.



# QUELQUES CHIFFRES SUR L'ALCOOL

**5 millions**

de personnes souffrent  
de dépendance  
à l'alcool en France.

**2ème**

cause de morta-  
lité prématurée  
évitable après le  
tabac.

**120 milliards €**

Le coût social de  
l'alcool en France  
chaque année.

Malheureusement, **seulement 5% des personnes souffrant d'une conduite addictive bénéficient d'une prise en charge par un professionnel de santé.**

De plus, cette prise en charge médicale et psychologique survient avec plus de 10 ans de retard en moyenne.



ASSOCIATION  
**CaPASSCité**



Source : [drogues.gouv.fr/](http://drogues.gouv.fr/)

# OZ ENSEMBLE, C'EST QUOI ?

**Oz Ensemble** est un dispositif de repérage et d'accompagnement numérique des usagers d'alcool dépassant les repères nationaux de consommation. Il est destiné à développer l'évaluation du risque alcool en population générale, à renforcer l'accès aux soins en addictologie et à améliorer la pertinence du parcours de soins en addictologie numérique.

**Oz Ensemble** repose sur une approche pluriprofessionnelle de la réduction de la consommation d'alcool à risque, nocive ou de la dépendance.



**Oz Ensemble** comprend trois composantes en interaction :

- 1 Une **application mobile** téléchargeable gratuitement, librement et directement par les usagers.
- 2 Une **cellule de premier contact** qui assure un premier échange à distance pour les usagers qui le souhaitent reposant sur la méthodologie validée du Repérage Précoce Intervention Brève (RPIB). Il permet de répondre aux questions des personnes et peut proposer un accompagnement en alcoologie assuré par la cellule de télé-intervention ou sous la forme d'une réorientation vers la filière de soins en alcoologie en suivant un protocole de prise en charge basé sur la stratification du risque alcool.
- 3 Une **cellule de télé-intervention** qui assure un diagnostic de situation social, médical et psychologique reposant sur des outils validés pour les usagers qui présentent une consommation d'alcool nocive avec dépendance ou une situation complexe. Cette cellule assure également un télé-suivi spécialisé en alcoologie lorsqu'il est indiqué ainsi que l'orientation des usagers, spécialisée ou non, dans le réseau de soin territorial pour répondre au mieux à la problématique de consommation d'alcool de chaque usager en sollicitant l'ensemble des ressources disponibles dans son territoire.

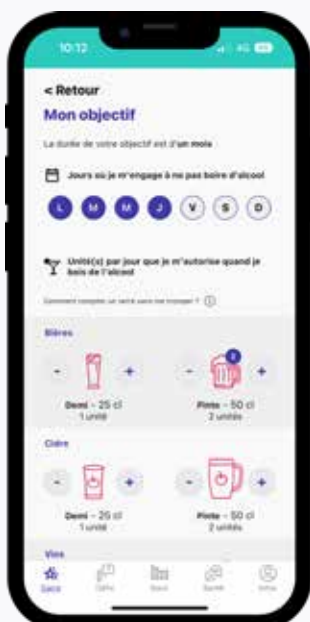
Téléchargez gratuitement  
l'application OZ Ensemble

# OZ ENSEMBLE, COMMENT ÇA MARCHE ?



## S'AUTO ÉVALUER

L'application permet d'évaluer sa situation et le niveau de risque de sa consommation grâce aux tests et bilans.



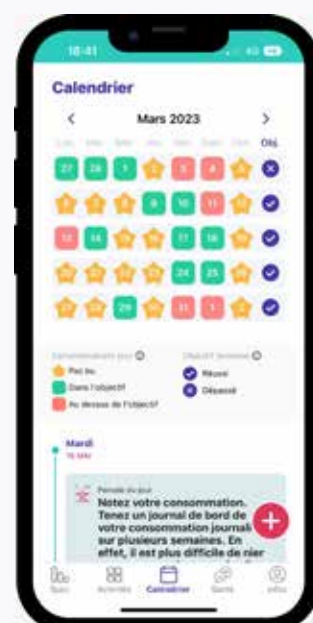
## SE FIXER UN OBJECTIF

L'application incite l'utilisateur à se fixer un objectif hebdomadaire d'unité d'alcool et de jours de consommation à ne pas dépasser.



## SUIVRE SA CONSOMMATION

L'application permet de suivre sa consommation en renseignant tous les jours les unités d'alcool consommées et en se fixant des objectifs.



# OZ ENSEMBLE, COMMENT ÇA MARCHE ?



## RÉALISER UN PROGRAMME GRADUÉ

L'application propose des activités à réaliser en autonomie afin d'accroître la motivation de l'utilisateur à changer ses habitudes de consommation.



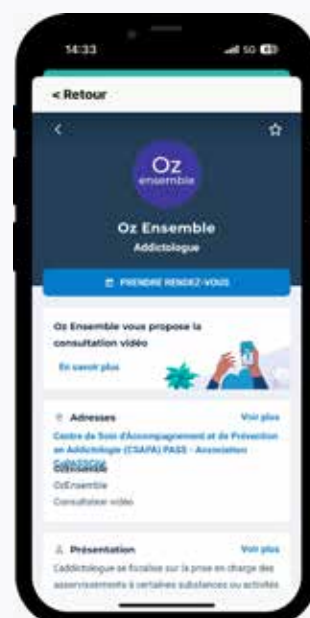
## L'ACCÈS PERMANENT AUX CONSEILS

L'équipe **Oz Ensemble** rédige et met à disposition des articles de santé pour informer et motiver les usagers dans leur démarche.



## ÉCHANGER AVEC UN PROFESSIONNEL SOUS 48H

Des professionnels de l'addiction de l'équipe **Oz Ensemble** répondent à vos questions par téléphone de manière anonyme et gratuite. La prise en charge peut se poursuivre en télé-suivi pour accompagner les utilisateurs qui ne peuvent pas se déplacer dans un centre de soin en addictologie.



# OZ ENSEMBLE, UNE STARTUP D'ÉTAT

Fin 2019, l'association CaPASSCité a remporté un appel à projets financé par l'ARS Ile de France. Depuis, l'association est accompagnée par la Fabrique numérique des ministères sociaux dans la conception en mode «Startup d'État» de cette nouvelle application mobile **Oz Ensemble**.

**La Fabrique numérique des ministères sociaux** est l'incubateur des ministères sociaux. Sa mission est d'améliorer le service public de l'intérieur en favorisant le passage à l'action d'agents publics.

**Une Startup d'État** est un dispositif numérique développé par une équipe dédiée et autonome qui solutionne un problème de politique publique dans une approche incrémentale.

**Une Startup d'État n'a pas pour objectif de faire du profit.**

Sa vocation est de maximiser son impact social en répondant aux besoins de ses utilisateurs.

C'est dans ce cadre que le Dr Géraldine Talbot, Directrice de l'association CaPASSCité et médecin addictologue, a travaillé avec les consommateurs d'alcool et la Fabrique à la création de l'application mobile **Oz Ensemble**.

Pour plus d'information sur l'application mobile,  
rendez-vous sur [ozensemble.fr](https://ozensemble.fr)

Pour en savoir plus sur la Fabrique, rendez-vous  
sur [fabrique.social.gouv.fr](https://fabrique.social.gouv.fr)





# UN PROJET PORTÉ PAR L'ASSOCIATION CAPASSCITÉ

Fondée et dirigée par le Dr Géraldine Talbot, l'association CaPASSCité, assure des actions d'accompagnement en addictologie et de lutte contre l'exclusion dans le cadre de différents mandats financés par les pouvoirs publics.

## Une démarche innovante

CaPASSCité place au centre de son action l'être humain, son entourage et son contexte socio-professionnel et culturel afin de prendre en charge le patient dans sa globalité, sans la réduire à son problème d'addiction. Dans cette perspective, l'association propose plusieurs types de consultation :

- Consultation individuelle pour le consommateur
- Consultation de couple
- Consultation familiale
- Mais également des consultations individuelles pour les aidants

Pour en savoir plus sur l'association CaPASSCité, rendez-vous sur [capasscite.fr](http://capasscite.fr)

## Un accompagnement 360°

Pour maximiser la réussite des thérapies, l'utilisateur bénéficie d'un accompagnement multidisciplinaire. En effet, la thérapie s'appuie sur l'expertise :

- de médecins addictologues
- de psychologues cliniciens
- d'éducateurs spécialisés.

De plus, le patient profite de l'expérience de patients "experts". Ce sont d'anciens patients du centre, formés spécifiquement pour accompagner l'utilisateur dans son parcours de soin.

## Un dispositif de santé gratuit

L'accompagnement proposé par CaPASSCité est un dispositif gratuit ouvert à tous sans condition de revenus.

L'association est entièrement financée par les pouvoirs publics, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et les Agences Régionales de Santé.

# OZ ENSEMBLE, LE PARTENAIRE DU DÉFI DE JANVIER



Le «Défi de janvier», également connu sous le nom de «Dry January» est une campagne populaire qui encourage les gens à s'abstenir de boire de l'alcool pendant tout le mois de janvier. L'objectif principal de ce défi est de sensibiliser aux problèmes liés à la consommation d'alcool et de permettre aux participants de réfléchir à leur relation avec l'alcool.

Le défi de janvier est devenu de plus en plus populaire ces dernières années en tant qu'initiative de santé publique.

**C'est le moment idéal pour :**

- ★ expérimenter une période de sobriété (ou de réduction),
- ★ prendre conscience de ses habitudes de consommation,
- ★ ressentir les avantages de la sobriété (ou de la réduction).

**Ça tombe bien, Oz Ensemble vous aide dans cette démarche!**

*Il est essentiel de noter que le «Défi de janvier» n'est pas une solution à long terme pour les personnes confrontées à une véritable dépendance à l'alcool et il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé ou un spécialiste de l'addiction pour obtenir un soutien approprié. La dépendance à l'alcool est une maladie grave qui nécessite une prise en charge professionnelle et un traitement adapté.*



ASSOCIATION  
CaPASSCité





# OZ ENSEMBLE AIDE DÉJÀ DES MILLIERS DE PERSONNES !

15870

Nombre de téléchargements  
en 2023

2276

Nombre d'utilisateurs quotidien  
de l'application

50

Patients mensuel



67%

ont 25 à 45 ans

52%

de femmes

Population jeune et féminine  
comparativement aux struc-  
tures présentes

Diminution moyenne sur  
6 mois de l'ordre de 55%



ASSOCIATION  
CaPASSCité

ars  
Association Régionale de Santé  
de la Région de la Seine  
Saint-Denis



MINISTÈRES  
SOCIAUX  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

# CE QUE LES UTILISATEURS EN DISENT



## **Le meilleur moyen de s'en rendre compte**

Une application facile d'utilisation et agréable dans son interface. Elle permet de se rendre compte de notre conso.



## **Vraiment efficace**

Cette application est très utile, si tant est qu'on soit honnête avec soi même. Elle nous fait prendre vraiment conscience de notre consommation, et permet de reprendre la main dessus.



## **Oz is Ok**

Application simple à utiliser et ergonomique. Succès garantie dans le processus de réguler sa consommation.



## **Application très utile**

Très utile pour limiter sa consommation d'alcool. Application bien développée qui prend en compte les retours ! Sans pub

# CONTACTEZ-NOUS



## Dr Géraldine TALBOT

Médecin addictologue et directrice de CaPASSCité  
Chef de projet d'OZ ENSEMBLE

Mail : [g.talbot@capasscite.fr](mailto:g.talbot@capasscite.fr)

Tél : 07 80 99 36 30



## Manon SILVA

Chargée de développement OZ ENSEMBLE

Mail : [manon.silva@beta.gouv.fr](mailto:manon.silva@beta.gouv.fr)

Tél : 06 95 29 51 16

Retrouvez-nous sur :



[www.ozensemble.fr](http://www.ozensemble.fr)



Téléchargez gratuitement  
l'application Oz Ensemble

